

	資料名	著者名	出版社	発行年月	分類番号
1	NYの人気セラピストが教える自分で心を手当てする方法	ガイ・ウィンチ	かんき出版	2016年9月	146.8 ウ
2	自殺したい人に寄り添って	斉藤 弘子	三一書房	2007年12月	368.3 サ
3	知っていますか？自殺・自死防止と支援一問一答	<small>国際セラピストズ大阪自殺防止センター</small>	解放出版社	2014年7月	368.3 シ
4	自殺	末井 昭	朝日出版社	2013年11月	368.3 ス
5	自殺、そして遺された人々	高橋 祥友	新興医学出版社	2003年8月	368.3 タ
6	自殺予防	高橋 祥友	岩波書店	2006年7月	368.3 タ
7	中高年自殺	高橋 祥友	筑摩書房	2003年5月	368.3 タ
8	自殺危機にある人への初期介入の実際	福島 喜代子	明石書店	2013年6月	368.3 フ
9	うつ病の人に言っているいいこと・いけないこと	有馬 秀晃	講談社	2014年4月	493.7 ウ
10	うつ病のベストアンサー	大野 裕 他	主婦と生活社	2011年12月	493.7 ウ
11	自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド	松本 俊彦	法研	2018年2月	493.7 ジ
12	家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル	下園 壮太	河出書房新社	2016年8月	493.7 シ
13	図解やさしくわかる社会不安障害	山田 和夫	ナツメ社	2014年6月	493.7 ス
14	中高年の自殺を防ぐ本	高橋 祥友	法研	2000年9月	493.7 タ
15	適応障害のことがよくわかる本	貝谷 久宣	講談社	2018年10月	493.7 テ
16	心の病回復への道	野中 猛	岩波書店	2012年6月	493.7 ノ
17	精神科の薬がわかる本	姫井 昭男	医学書院	2014年12月	493.7 ヒ
18	よくわかるうつ病	尾崎 紀夫	NHK出版	2016年3月	493.7 ヨ
19	リストカット・自傷行為のことがよくわかる本	林 直樹	講談社	2008年12月	493.7 リ
20	医者のおががんと消した食事法	中野 重徳	中径出版	2012年9月	494.9 ナ
21	うつ病・躁うつ病で「休職」「復職」した人の気持ちがわかる本	五十嵐 良雄	講談社	2014年10月	498.8 ウ
22	「うつ」とよりそう仕事術	酒井 一太	<small>ナナ・コーポレート・コミュニケーション</small>	2011年12月	498.8 サ
23	「うつ」への復讐	高島 忠夫	光文社	2004年3月	772.1 タ
24	うつ病九段	先崎 学	文藝春秋	2018年7月	796.0 セ
25	曾野綾子の人生相談	曾野 綾子	いきいき株式会社出版局	2013年9月	914.6 ソ
26	夫はうつ、妻はがん	小川 宏	清流出版	2006年9月	916.0 カ
27	仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡 いずみ	主婦と生活社	2013年9月	916.0 マル
28	ようこそ、自殺用品専門店へ	ジャン・トゥーレ	<small>武田ランダムハウスジャパン</small>	2011年9月	953.7 トウ

29	心	姜 尚中	集英社	2013年4月	F カ
30	ちょっと今から仕事やめてくる	北川 恵海	KADOKAWA	2015年2月	BF キ
31	晴天の迷いクジラ	窪 美澄	新潮社	2012年2月	F ク
32	流星ワゴン	重松 清	講談社	2005年2月	BF シ
33	トラヤ	南木 佳士	文藝春秋	2007年11月	F ナ
34	正義のミカタ	本多 孝好	集英社	2010年6月	BF ホ
35	天国旅行	三浦 しをん	新潮社	2013年8月	BF ミ
36	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子	紀伊國屋書店	2014年7月	Y146 ミ
37	ぼくの父さんは、自殺した。	今西 乃子	そうえん社	2007年12月	Y368 イ
38	友だちに「死にたい」といわれたとき、きみにできること	リチャード・E.ネルソン 他	ゴマブックス	2007年8月	Y368 ネ
39	いじめから脱出しよう！	玉聞 伸啓	小学館	2017年1月	Y371 タ
40	14歳からの精神医学	宮田 雄吾	日本評論社	2011年10月	Y493 ミ
41	カラフル	森 絵都	講談社	2011年11月	Y913 モ
42	中学生までに読んでおきたい哲学 6	松田 哲夫	あすなろ書房	2012年5月	Y914 チ 6
43	心が元気になる本 1	大河原 美以	あかね書房	2008年3月	K146 コ
44	心が元気になる本 2	大河原 美以	あかね書房	2008年3月	K146 コ
45	心が元気になる本 3	大河原 美以	あかね書房	2008年3月	K146 コ
46	命はどうしてたいせつなの？	大野 正人	汐文社	2015年9月	K159 オ
47	いじめられている君へ いじめている君へ いじめを見ている君へ	朝日新聞社	朝日新聞出版	2012年9月	K371 イ
48	自分をまもる本	ローズマリー・ストーンズ	晶文社	2013年11月	K371 ス
49	イラスト版子どものストレスマネジメント	伊藤 絵美	合同出版	2016年10月	K498 イ
50	13の理由	ジェイ・アッシュヤー	講談社	2009年3月	K933 ア
51	おとうとのビー玉	クリスティー・デルティエンス 他	大月書店	2008年1月	Eピ ピンク
52	いのちのおはなし	日野原 重明	講談社	2007年1月	Eピ ピンク